

# Kaip paruošti vaiką sugrįžimui į biologinę šeimą. Kas yra šeimos pagalbininkai?

LIETUVOS KOMANDA

---

LENKIJA, 2023-09-19-23

# Emocinis saugumas

---

- ❖ Visą gyvenimą besitęsiantys santykiai yra svarbūs mums visiems. Tiek mes, tiek vaikai turime svarbių ryšių, kurie tęsiasi visą gyvenimą ir kuriais mes galime pasikliauti.
- ❖ Svarbiausias saugumo aspektas vaikams, kaip ir mums, yra emocinio saugumo jausmas. **Emocinis saugumas** atsiranda, kai kitas asmuo, prie kurio mes esame prisirišę, įrodo, kad tuo asmeniu galima pasitikėti, jis yra pastovus ir patikimas ilgą laiką.



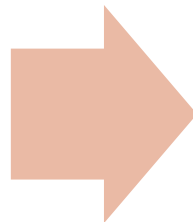
# Vaikai globoje

- ❖ Tais atvejais, kai vaikų neįmanoma apsaugoti namuose, jiems nustatoma globa šeimoje. Globėjų šeimoje vaikas yra apsaugotas, bet **dėl atskyrimo nuo šeimos jis gali prarasti saugumo, priklausymo ir tėstinumo jausmus, kurie sudaro pastovumo jausmą.**
- ❖ Paprastai globojami vaikai išlaiko tvirtus ryšius su biologinėmis šeimomis, nors jose galbūt patyrė smurto ir nepriežiūros. **Gražinimas į biologinę šeimą – svarbiausias pastovumą laikinai globojamam šeimoje vaikui užtikrinantis tikslas.**

# Vaikų emocinė savijauta

---

Vaikai, gražinami į biologinę šeimą, **jaučia daug prieštarinių jausmų: viltį ir nuogaštavimą, liūdesį ir džiaugsmą.** Šiuos jausmus gali lydėti regresyvus elgesys



Be to, išsiskyrimas su jais **neretai primena ankstesnius išsiskyrimus bei išgyventus jausmus.** Dėl to gali atrodyti, kad vaikas praranda tai, kas išmokta ir įprasta, nes sužadunami (reaktyvuojami) senieji jausmai.

# Lojalumo konfliktas

---



- ❖ Globėjai turi padėti vaikui išvengti lojalumo konflikto. Vaikams kartais atrodo, kad jie, prisirišdami prie kitų asmenų, atstumia biologinius tėvus.
- ❖ Sugrįžę pas tėvus ar įvaikinti vaikai jaučiasi išdavę globėjus. Globėjai turi leisti suprasti tokiems vaikams, kad gerai, jog jie prisirišo prie kitų tėvų.

# Svarbūs aspektai komunikuojant su vaiku

---



Artėjant vaiko gražinimui ar iškeliavimui į kitą šeimą, **naudinga papildyti vaiko Gyvenimo knygą**. Į ją galima įtraukti globėjų šeimos, namo ar net gyvūnėlių nuotraukas. Taip pat svarbūs daiktai, primenantys globėjų šeimoje praleistą laiką. Kiekvienas šeimos narys gali parašyti vaikui laišką.

Su vyresniais vaikais **turi būti kasdien nuodugniai kalbama apie jų jausmus**, gražinimą į šeimą, jo laiką ir sąlygas. Su mažesniais vaikais reikėtų kalbėti bendriau, nedetalizuojant. Svarbu atsižvelgti į vaiko amžiaus tarpsnį ir jo supratimo lygį.

# Svarbūs aspektai komunikuojant su vaiku

---

**Atvirumas ir geranoriškumas** yra dvi svarbiausios taisyklės. Ramiai ir paprastai pradėkite: „Šiandien su manimi susisieki socialinė darbuotoja ir pasakė...“

**Kalbėkite tiesiai, vartokite paprastus**, vaikui suprantamus žodžius. Jei vaikas labai apsidžiaugė išgirdęs, jog grįš į savo biologinę šeimą, pasidžiaukite kartu su juo.

---

Tačiau žinia gali **suteikti vaikui ir daug nerimo** – jis gali baimintis vėl patirti skaudžius įvykius savo tėvų šeimoje arba naujoje įtėvių šeimoje

# Svarbūs aspektai komunikuojant su vaiku

Globėjams reikės kantrybės ir supratimo, kad padėtų vaikui susidoroti su savo jausmais dėl išsiskyrimo. Vaiko jausmai gali priklausyti nuo ankstesnės jo patirties, išgyventų praradimų.

- ❖ **Jausmai ir prisiminimai gali iškilti į paviršių.** Vaikas gali apie tai pasisakyti arba parodyti savo elgesiu. Jis gali būti piktas, provokuoti arba erzinti globėją
- ❖ **Pats sau neigs išsiskyrimą,** elgsis taip, tarsi nieko nevyksta, tarsi jam tai visiškai nerūpėtų;
- ❖ **Vaikas gali kaltinti save,** bandyti atstumti globėjus;
- ❖ **Jis gali būti perdėtai meilus,** tarsi prilipęs prie globėjų, lyg prašytų pasilikti jį. Tai gali įvardyti ir žodžiais;
- ❖ **Vaikui gali kilti klausimų,** kurių jis anksčiau nedrįso paklausti.



❖ Vaiko biologiniai tėvai, globėjai ir socialiniai darbuotojai turėtų **iš anksto numatyti** , **kokius veiksmus atliks** globėjų šeima, kad palengvinti vaiko grįžimą pas tėvus



❖ Vaikui, gyvenusiam biologinėje, vėliau globėjų ar įtėvių šeimoje, reikėjo nuolat prisitaikyti prie vis naujų sąlygų ir suaugusiųjų keliamų reikalavimų. Suaugę asmenys turi pastoviai **dalytis informacija** – globėjai gali papasakoti apie jų šeimos įpročius, kurie galėtų būti pritaikyti vaiko biologinių tėvų ar įtėvių namuose. Mažiems vaikams ypač svarbu, kad išliktų įprastas dienos režimas, maitinimo bei miego tvarkaraštis.

## Svarbūs aspektai komunikuojant su vaiku

# Paskutinis žingsnis - atsisveikinimas

---

- ❖ Atsisveikinimas su globojamu vaiku yra vienas sunkiausių žingsnių globėjams. **Visi globėjų šeimos nariai turi atsisveikinti su vaiku.** Negalima vengti vaiko, atsiriboti nuo jo, bijoti, kad vaiką nuliūdins Jūsų ašaros ar nerimas. Priešingu atveju vaikas pagalvos, kad jis nebuvo mylimas ir svarbus globėjams.



# Paskutinis žingsnis - atsisveikinimas

---

- ❖ Vaiko globėjai ir kiti specialistai priimantys svarbiausius sprendimus vaiko atžvilgiu, **neišvengia įvairių emocijų**. Dažnai sprendimai priimami neturint visos reikiamos informacijos.
- ❖ Taigi globėjai patiria daug įvairių emocijų, bet jos neturi daryti įtakos jų elgesiui. **Svarbiausia atsižvelgti į vaiko interesus**, o ne į savo pačių emocinius poreikius, bei aiškiai suvokti ir atpažinti savo jausmus.

# Tęstinumas

---

❖ Beveik visais atvejais globėjai **turėtų palaikyti ryšius su jų globotais vaikais**. Pereinamuoju laikotarpiu galima palaikyti ryšį telefonu ar laiškais, kartais organizuoti susitikimus, dalyvauti kartu renginiuose ar pan.





---

Ačiū